

*Samen
leren*

DOEN WE ZONDER

**SMART-
PHONE**



**Calvijn
College**
Waar we samen leren

www.calvijncollege.nl

De smartphone. Een handig apparaat!
Tegelijkertijd hebben steeds meer mensen oog voor de claim die het doet op je aandacht. Digiminderen is een trend. Het Calvin College kiest voor smartphonevrij. Juist om te werken aan gezonde 21e-eeuwse mediawijsheid.

Aandacht

Overall verbinding *hébben* is super. Altijd verbonden *zijn* is een ander verhaal. Steeds weer reageren op de signalen van je mobiel is negatief voor je aandacht.



Tijd

Een smartphone slurpt ook tijd. Waarbij je jezelf vast wel eens afvraagt: Wie of wat is nou eigenlijk het belangrijkste in mijn leven? En kom ik daar wel aan toe? Swipe een bijzondere indruk van een les niet meteen weg.

Samen

Je staat voor de uitdaging een middenweg te vinden tussen digitaal en echt contact. In een smartphonevrije school draait het om échte ontmoeting.

Leren

Iedereen zal het herkennen. Je werkt pas echt lekker door als dat geconcentreerd kan. Je smartphone heeft een enorme aantrekkingskracht. Slim dus om die even weg te leggen. Als je binnen een seconde bij je mobiel kunt, ben je er niet echt los van. Daarom: thuis of in de kluis.



Breïn

Het is belangrijk dat je je brein na inspanning echte rust gunt. Belevissen en leerstof worden dan verwerkt en geordend. Daarnaast is het sowieso niet slim om te multitasken. Het kost meer energie, je vergeet meer en je bent minder creatief. Zet een grote stap in je prestaties door te werken in blokken waarin je door niets en niemand gestoord wordt.

Ontdek wat het je oplevert

Kortom; het Calvin College is niet tegen mobieltjes. Wij kiezen ervoor een school te zijn *zonder* mobieltjes. Ben jij slaaf of baas van je mobiel? Durf nee te zeggen tegen je neiging en online sociale druk. Ervaar meteen hoe weinig je mist. En ontdek wat een tijdje zonder smartphone je nu echt oplevert. Bekijk de video op calvincollege.nl/smartphonevrij.



calvin
college

KIEST VOOR

~~AFLEIDEN~~
OPLEIDEN

BE SMART.
LOCK UP YOUR



PHONE